



公益社団法人 日本武術太極拳連盟

JAPAN WUSHU TAIJIQUAN FEDERATION

T:03-6625-4911 東京都江戸川区松島1-9-15  
F:03-6231-1955  
1-9-15, Matsue, Edogawa-ku, Tokyo, JAPAN  
https://www.jwtf.or.jp/ E-mail: jwtf@jwtf.or.jp

総発第4700号

2026年4月30日

都道府県連盟代表 各位

審判委員会 各位

公益社団法人日本武術太極拳連盟

競技委員会

## 【再送のご案内】全日本選手権大会 規定競技種目 「長拳・南拳・ジュニア太極拳」3部門の変更点のお知らせ

拝啓 時下ますますご盛栄のこととお慶び申し上げます。

2026年度となりましたので、「長拳・南拳・ジュニア太極拳」3部門における変更点につきまして、改めてご案内申し上げます。

特に、本年度より長拳種目において都道府県予選が開始されますので、ご留意くださいますようお願い申し上げます。

ご多忙の折とは存じますが、内容をご確認のうえ、関係各位への周知につきましてもご協力賜りますようお願い申し上げます。

敬具

記

### 1) 規定競技部門の套路追加・変更について

『2027年度』より、規定競技部門『長拳』・『南拳』（器械含む）を自選競技部門に変更します（自選套路／難度採点なし）。長拳・南拳種目は今まで通り一人3種目までの出場となります。

「規定難度太極拳」は、ジュニア太極拳3または国際第三套路太極拳の2套路から選択する規定套路とします。長拳・南拳と異なり、自選套路への変更はありません。

### 2) 長拳種目の都道府県予選会実施について

規定長拳種目に関して、ここ数年のエントリー数増加に伴い、都道府県大会で予選を行う

・年齢制限 12歳以上

・各県とも男女合わせて各種目6名以内

・1人3種目まで（長拳系・南拳系重複不可）

（選抜方法については各都道府県連盟に一任）。

<2026年度から予選開始>

・今年度より各都道府県にて、徒手・短器械・長器械種目ともに 2027 年の全日本選手権大会に向けた予選会（選抜）等の実施をお願いいたします。

3) 2027 年全日本選手権大会における長拳・南拳種目の套路構成ルールについて  
※各器械を含む

長拳・南拳種目が自選套路になるのに合わせ、2005 年国際武術套路規則・第 4 章自選套路内容の関連規定に基づき、また日本国内での状況等を考慮して以下の内容を変更加える。

・必選動作について

1. 長拳：変更なし 扣腿平衡→持久性平衡に変更

2. 剣術：「掛剣～背後穿掛剣があること」を除く

3. 刀術：変更なし

4. 槍術：連続 3 回の完全な攔拿扎槍があること  
→攔拿扎槍を連続して行うことに変更

5. 棍術：両手で行う連続 3 回の完全な提撩花棍があること  
→両手で行う提撩花棍を連続して行うことに変更

6. 南拳・南棍・南刀変更なし

・跳躍動作制限について

1. 長 拳 : 3 種以上 6 種以内

2. 刀術・棍術 : 2 種以上 6 種以内

3. 剣術・槍術 : 5 種以内

4. 南 拳 : 1 種以上 5 種以内 ※盤腿（バンタイ）を含む

5. 南棍・南刀 : 5 種以内

※重複する跳躍は不可（接続動作が異なる場合は可とする。減点はなし）

・套路構成について、套路減点はない

その他、ルール・問題点について、その都度審判委員会と競技委員会で協議を行う。

以上