

加盟団体各位

静岡県武術太極拳連盟
地方検定委員会

2026年度太極拳技能検定2段、3段検定県第1次試験について（通知）

このことについて、下記のとおり実施いたしますので貴団体の参加希望者に周知していただきますようお願いいたします。

昨年度1次試験合格者でも、2026年度行われる2段・3段受験希望者は2026年度県1次試験を受け合格しなければ2段・3段を受験できません。

2段・3段受験希望者は、必ず県1次試験を受けてください。

1) 試験範囲；

2段 「32式太極剣」の実技試験を審査する。（注）やり直しはできません。

3段 別紙「太極拳四正推手対練動作」の演技を審査する。

2) 試験方法；

- ① 受験者は演武判定審査員とペアになり「太極拳四正推手対練動作表」を演技する。2025年度以前のように推手の相手を指定して受験申請をすることはできない。
- ② 試験は、全体の受験者が10人を超えない場合は、原則として1ペアずつ審査を行う。
10人を超える場合は、複数ペア同時に試験を行うことができる。この場合、何ペアを同時に実施するかは、会場の広さ「演武判定審査員」の必要人数等に基づいて、実施県連盟が定めようとして実施する。
- ③ やり直し：試験は、受験者が演技途中で動作の方向や回数を間違えて、演技終了後にやり直しの申請をした場合は、1回に限りやり直しをすることを認める。ただし、2回以上のやり直しは認めない。受験者本人がやり直しを申請しない限り、審査員がやり直しを指示することはできない。
- ④ 時間規定：試験範囲の「太極拳四正推手対練動作表」を「試験進行審査員」が読み上げながら進めるため、時間規定は設けない。
- ⑤ 審査員は**演技終了直後に、都度**その場で本人に可否を通告する。

不合格者のやり直し：審査員により演技終了直後に、不合格であることを通告された受験者は、全体の受験者が演技試験を終了した後に、審査員にたいして1回のやり直しを申請することができる。審査員は、申請に基づいて、やり直し試験を実施する。

3) 試験範囲＝「太極拳四正推手」：

1) 動作順序；別紙「太極拳四正推手対練動作表」による

2) 動作要領；

1. 両足は適切な足幅を保ち、前進・後退・転腰をはっきりと行なう。

2. 両手は、柔らかく、軽く保ち、ゆっくりと動かす。両手を、足・腰の動きより速く動かさないこと。
3. 体の中正を保ち、目は前方を平視する。体が顕著に前傾したり、ねじれたり、目が下を向くことがないように行う。
4. 相手と協調して動く。「沾黏連隨」・「不丟不頂」を保つ。

3) 技術課題；

1. 定歩「四正推手」を行う際に、放松が保たれていて、ゆったりと均一に動作を行っており、搦・掙・擠・按が概ね正しく行えていること。
2. 「四正推手」対練動作時には搦・掙・擠・按の4種の技法勁法が概ね正しく行えていること。
3. 「四正推手」対練動作時で、相手の技法を受けて退く際に、自身の身体の安定を保って安全に受けて退いていること。

※特に推手対練に際しては、怪我や転倒を防止することは必須であり、手腕や上体だけで受けるのではなく、腰胯をゆるめて足裏で受けて、安全に退く技術は必須である。

記

1. 実施日時 2026年5月10日(日)

2段検定1次試験 (32式太極剣)	午前 9時20分 受付 午前10時00分 開講式、事前講習 午後 1時30分 試験開始 *試験範囲：32式剣全套路
3段検定1次試験 (推手基礎套路)	午前 9時20分 受付 午前10時00分 開講式、事前講習 午後 1時30分 試験開始 *試験範囲：太極拳四正推手対練動作

2. 実施場所 静岡県武道館第1・2道場

3. 提出書類 同封の「受験申請書」「一括納付書」を県連盟事務局まで郵送して下さい
~~4月10日(金)締切~~ 協会X 3/30(月)

5. 受験料

2段検定1次試験：	受験料 3,000円
	受講料 2,000円
3段検定1次試験：	受験料 4,000円
	受講料 3,000円

6. 振込先 ゆうちょ銀行 記号 12390 番号 1160561
 名前 SWTF 技能検定
 住所 〒425-0074 焼津市柳新屋616

太極拳四正推手対練動作表

2025 年 6 月 21 日

(1) 試験進行審査員に抱拳礼し、甲：演武判定審査員／乙：受験者、向き合って互いに抱拳礼

(2) 定歩搭手（甲乙右足前・右上手）

(3) 四正手を甲〔棚〕から 1 回まわす（右搭手までで 1 回）

(4) 下記対練動作を右搭手から始めて行う

① 甲〔棚〕 peng … 乙は甲の〔棚〕を受けて 2～3 歩退く。

② 乙〔捋〕 lü … 甲は乙の〔捋〕に従って退く。

③ 甲〔擠〕 ji … 乙は甲の〔擠〕を受けて 2～3 歩退く。

④ 乙〔下按〕 xia an～〔前按〕 qian an

… 甲は乙の〔下按・前按〕に従い受けて退く。

(5) 甲乙交替し甲：受験者／乙：演武判定審査員、(4) 同様に対練動作を右搭手から始めて行う

〈 ①甲〔棚〕、②乙〔捋〕、③甲〔擠〕、④乙〔下按〕～〔前按〕 〉

(6) 最後に四正手を右搭手で甲〔棚〕から 1 回まわす（右搭手までで 1 回）

(7) 定歩搭手から並歩となり、甲乙互いに抱拳礼

(8) 試験進行審査員に向き直り、抱拳礼して終了

2026年度太極拳技能検定2・3段検定県第1次試験

受験料一括納付書

＜納付期限及び提出期限 4月10日(金)＞

静岡県武術太極拳連盟 御中

団体名 静岡県中国武術協会

標記の受験料等を払い込みましたので報告します。

2026年 月 日

記

《 受験料 》

2段検定1次試験： 受験料1人 3000円× 人 = 円

受講料1人 2000円× 人 = 円

3段検定1次試験： 受験料1人 4000円× 人 = 円

受講料1人 3000円× 人 = 円

払込金額 円

**事前講習会を受講しない受験者の氏名を下記に記入してください

2026年度太極拳技能検定 2 段
都道府県第 1 次試験 受験申請書

《日本連盟に写しを送付、原本は都道府県連盟で保管》

静岡県 連盟 太極拳技能検定委員会 殿
(実施都道府県名を記入)

2026年度太極拳技能検定2段の「都道府県連盟第1次試験」を受験することを申請します。

申請日	2026年 月 日		
申請者氏名	フリガナ	性別	男・女
	(姓) (名)	国籍	日本・他()
	生年月日(西暦で記入) 年 月 日生		
申請者住所	〒		
	TEL - -		
初段取得	証書番号: _____		
	取得年度: _____年度 取得時の都道府県連盟: _____		
※2025年度検定で初段を取得した人で、証書がまだ手元になく証書番号が分からない場合には、取得年度欄の「2025年度」だけを記入して下さい。			
実施年月日: 5 月 10 日		実施会場: 静岡県武道館	
所属団体・代表者名		所属都道府県連盟	
団体名: 静岡県中国武術協会		都・道	
代表者名: 桐山 賢信		府・県 連盟	

実施都道府県連盟記入欄;

可否結果	合・否
------	-----

記入担当者氏名 : _____ 記入年月日: 2026年 月 日

備考:

2026年度太極拳技能検定3段
都道府県第1次試験 受験申請書

《日本連盟に写しを送付、原本は都道府県連盟で保管》

静岡県 連盟 太極拳技能検定委員会 殿
(実施都道府県名を記入)

2026年度太極拳技能検定3段の「都道府県連盟第1次試験」を受験することを申請します。

申請日	2026年 月 日		
申請者氏名	カガナ	性別	男・女
	(姓) (名)	国籍	日本・他()
	生年月日(西暦で記入) 年 月 日生		
申請者住所	〒		
	Tel - -		
2段取得	証書番号: _____		
	取得年度: _____年度 取得時の都道府県連盟: _____		
※2025年度検定で2段を取得した人で、証書がまだ手元になく証書番号が分からない場合には、取得年度欄の「2025年度」だけを記入して下さい。			
実施年月日: 5月10日		実施会場: 静岡県武道館	
所属団体・代表者名		所属都道府県連盟	
団体名: 静岡県中国武術協会		都・道	
代表者名: 桐山賢信		府・県 連盟	

実施都道府県連盟記入欄;

可否結果	合・否
------	-----

記入担当者氏名 : _____ 記入年月日: 2026年 月 日
備考:

3 2 式太極剣講習会

日時：2026年3月1日(日)

9時受付 9時30分～16時まで

会場：静岡県武道館（JR 藤枝駅南口下車徒歩約5分）

申込〆切日：2026年2月16日（月）

受講料：5,000円 当日受付にて納付

講師：東海北陸ブロック講師及び県内公認A級指導員

講習内容：2段受験対策の32式太極拳

参加資格：2段を受験する方及び今後2段受験を希望する方。

その他：当日同会場で推手講習会も同時開催しています。

申込み先：静岡県武術太極拳連盟

〒425-0074

焼津市柳新屋616

TEL&FAX 054-620-3334

3 2 式太極剣講習会参加申込書

提出期限 2月16日（月）

フリガナ		性 別
氏 名		男・女
電 話	()	
所属団体	静岡県中国武術協会	

駐車券ご希望の方は下記にご記入下さい。ただし枚数に限りがありますのでご希望に添えない場合があります。その際は周辺の有料駐車場をご利用ください。

駐車券 希望	住所	〒 —
-----------	----	-----

当日、受付に駐車代金300円をお支払下さい。