

静岡県連第0712号  
2024年7月16日

加盟団体各位

静岡県武術太極拳連盟  
会長 志田 均

「第35回静岡県すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会」の出場者募集について

このことについて、下記のとおり募集しますので、会員の皆様には積極的にご参加くださいますようお願い申し上げます。

記

1. 日時 2024年11月4日（月・祝）  
9時00分～ 受付 予定  
9時40分～ 開会式 予定  
10時00分～ 競技開始 予定  
\*\*参加人数により時間の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
2. 場所 焼津市総合体育館
3. 参加料 1種目 1000円  
振込先 郵便振替口座 00820-5-116004  
口座名義 静岡県武術太極拳連盟
4. 申込先 〒425-0074 焼津市柳新屋616  
静岡県武術太極拳連盟  
TEL&FAX 054-620-3334
5. 申込期限 2024年9月17日（火）

## 12. 参加申込方法

申込書に必要事項を記入し、郵送またはFAXにて申し込む。

< 申し込み・問合せ先 >

〒425-0074 焼津市柳新屋616 静岡県武術太極拳連盟

TEL 054-620-3334 (FAX兼)

## 13. 締切日

~~2024年9月17日(火)~~ 協会 X 9/10

## 14. 表彰

各種目において賞状及び賞品などを用意しております。

## 15. その他

(1) 集団24式太極拳は、「ねんりんピック岐阜2025」の静岡県代表・静岡市代表となります。

なお、浜松市代表選手は別途選考されます。

[選考上の注意事項]

○ 静岡市代表選手は、静岡市民とする。

○ 浜松市代表選手は、浜松市民とする。

○ 静岡県代表選手は、静岡市民・浜松市民を除く静岡県民とする。

(2) 「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」に出場した選手は、「ねんりんピックはばたけ岐阜2025」に出場できません。

(3) 70歳以上の24式、32式剣、自選太極拳の三種目について、優勝者に優勝カップを送ります。(1年間の持ち回り)

(4) スポーツ傷害保険は競技団体において加入するが、参加者自身も加入されたい。

# 第35回静岡県すこやか長寿祭 スポーツ・文化交流大会 太極拳競技大会実施要綱

1. 主催 財団法人静岡健康長寿財団、静岡県  
静岡県すこやか長寿祭スポーツ大会実行委員会
2. 主管 静岡県武術太極拳連盟
3. 後援 基本要綱に記載の各団体
4. 実施期日 2024年11月4日(月・祝)
5. 競技開始 10時00分～16時30分終了予定
6. 会場 焼津市総合体育館  
〒425-0087 焼津市保福島1050  
TEL 054-628-5740
7. 総合開会式 (但し、表彰式及び閉会式は種目別に行う)
  - (1) 会場 グランシップ大ホール
  - (2) 開催日時 2024年8月29日(木)
8. 競技規則 全日本武術太極拳選手権大会競技ルールを準用する。
9. 競技方法
  - (1) 競技種目
    - ①男子太極拳・女子太極拳(満50歳～)  
(表彰は5歳ごとを単位としてその中の優秀者とする)
    - ②集団太極拳(満50歳以上)
    - ③集団24式太極拳(60歳以上の浜松市民を除く全国大会予選)
  - (2) 太極器械を使用した太極拳でも良い。
  - (3) 集団については音楽テープを使用しても良い。(個人は使用しない)
  - (4) 1名または1チームの演武時間は6分以内とする。全国大会予選は4分以内。時間超過は規定により減点とする。但し、超過しても演武が終了するまで演武することを認める。
  - (5) 集団24式の演武の内容と隊列の編成は、各チームの創意に任せる。  
基となる太極拳を順序どおり演武してもよく、また、一定の隊列図案を構成するように動作の数、順序を入れ替えてもよい。
  - (6) 集団24式太極拳は、1チーム6～7名とする。
  - (7) 個人種目は1人1種目の参加とする。
  - (8) 集団24式太極拳の60歳以上とは、年齢基準日となる令和7年4月1日時点で60歳以上である人。(昭和40年4月1日以前に生まれた人。)
10. 参加資格 県内に在住する太極拳愛好者。
11. 参加料 1名1種目につき 1000円  
郵便振込 00820-5-116004  
加入者名 静岡県武術太極拳連盟

## 第35回静岡県すこやか長寿祭 参加者集計表

団体名 \_\_\_\_\_

実人数 \_\_\_\_\_ 人

個人 \_\_\_\_\_ 人

集 団

	チ-ム名	人 数		チ-ム名	人 数
1			8		
2			9		
3			10		
4			11		
5			12		
6			13		
7			14		

参加費合計

個 人	人	円
集 団	人	円
合 計	人	円

# 第35回静岡県すこやか長寿祭

## スポーツ・文化交流大会

### 太極拳競技参加申込書

〈個人の部〉 競技種目 男子・女子（満50歳～）

所属団体名	静岡県中国武術協会	表 演 種 目		音楽の使用はできません	
フリガナ		性 別	年 齢	生 年 月 日	
氏 名		男・女	大会当日 歳	大正 年 月 日 昭和	
住 所	〒			集団の部 への出場	有・無
電話番号	(            )            -				

# 第35回静岡県すこやか長寿祭

## スポーツ・文化交流大会

### 太極拳競技参加申込書

〈個人の部〉 競技種目 男子・女子（満50歳～）

所属団体名	静岡県中国武術協会	表 演 種 目		音楽の使用はできません	
フリガナ		性 別	年 齢	生 年 月 日	
氏 名		男・女	大会当日 歳	大正 年 月 日 昭和	
住 所	〒			集団の部 への出場	有・無
電話番号	(            )            -				

# 第35回静岡県すこやか長寿祭

## スポーツ・文化交流大会

### 太極拳競技参加申込書

〈集団の部〉 競技種目 集団

チーム名 (所属団体名)		静岡県中国武術協会			表演 種目		音楽(有・無)		
チーム責任者氏名									
チーム責任者氏名 連絡先住所		〒							
チーム責任者電話		( )							
1	氏名 個人の種目に出場する 方は番号を○で囲む	性別	年齢	生年月日	6	氏名 個人の種目に出場する 方は番号を○で囲む	性別	年齢	生年月日
		男女	歳	大正・昭和 年 月 日			男女	歳	大正・昭和 年 月 日
2	氏名 個人の種目に出場する 方は番号を○で囲む	性別	年齢	生年月日	7	氏名 個人の種目に出場する 方は番号を○で囲む	性別	年齢	生年月日
		男女	歳	大正・昭和 年 月 日			男女	歳	大正・昭和 年 月 日
3	氏名 個人の種目に出場する 方は番号を○で囲む	性別	年齢	生年月日	8	氏名 個人の種目に出場する 方は番号を○で囲む	性別	年齢	生年月日
		男女	歳	大正・昭和 年 月 日			男女	歳	大正・昭和 年 月 日
4	氏名 個人の種目に出場する 方は番号を○で囲む	性別	年齢	生年月日	9	氏名 個人の種目に出場する 方は番号を○で囲む	性別	年齢	生年月日
		男女	歳	大正・昭和 年 月 日			男女	歳	大正・昭和 年 月 日
5	氏名 個人の種目に出場する 方は番号を○で囲む	性別	年齢	生年月日	10	氏名 個人の種目に出場する 方は番号を○で囲む	性別	年齢	生年月日
		男女	歳	大正・昭和 年 月 日			男女	歳	大正・昭和 年 月 日

\* \*個人の種目に出場する方は氏名の番号を○印で囲んでください

# 第 3 5 回 静岡県すこやか長寿祭 スポーツ・文化交流大会 太極拳競技参加申込書

## 集団 24 式(ねんりんピック予選)

〈集団の部〉

チー ム 名 (所 属 団 体 名)		静岡県中国武術協会									
チー ム 責 任 者 氏 名											
チー ム 責 任 者 氏 名 連 絡 先 住 所		〒									
チー ム 責 任 者 電 話		( ) -									
1	氏 名 個人の種目に出場する 方は番号を○で囲む	性 別	年 齢	生年月日		6	氏 名 個人の種目に出場する 方は番号を○で囲む	性 別	年 齢	生年月日	
		男 女	歳	大正・昭和 年 月 日			男 女	歳	大正・昭和 年 月 日		
2		男 女	歳	大正・昭和 年 月 日	7		男 女	歳	大正・昭和 年 月 日		
		男 女	歳	大正・昭和 年 月 日			男 女	歳	大正・昭和 年 月 日		
3		男 女	歳	大正・昭和 年 月 日			男 女	歳	大正・昭和 年 月 日		
		男 女	歳	大正・昭和 年 月 日			男 女	歳	大正・昭和 年 月 日		
4		男 女	歳	大正・昭和 年 月 日			男 女	歳	大正・昭和 年 月 日		
	5		男 女	歳	大正・昭和 年 月 日		男 女	歳	大正・昭和 年 月 日		

\* \*個人の種目に出場する方は氏名の番号を○印で囲んでください

(公財) 静岡県スポーツ協会補助事業

静岡県連第0713号

2024年7月16日

加盟団体 各位

静岡県武術太極拳連盟

会長 安田 秀

2024年度初段、2段検定受験特別講習会実施案内について

県連盟主催の標記講習会を下記のとおり開催いたしますので、希望者は下記により申込をされるようお願いいたします。

記

1. 講習会日時 2024年9月28日(土)  
9:30受付開始、10:00~16:00 講習
2. 講習会会場 静岡県武道館 (藤枝市)  
藤枝駅南口下車徒歩約5分
3. 参加申込書提出期限 2024年9月6日(金)
4. 提出書類 参加申込書 郵送又はファクスで送付
5. 受講料 1人 3000円
6. 講習内容 24式太極拳 (県内講師による)
- 7.
7. 参加資格 2段受講者は、初段所有者  
初段受講者は、級所有者
8. 受講料の納付 講習日当日受付にて納付。



# 2024年度初段、2段検定受験特別講習会実施案内

- 講習会日時 2024年9月28日(土)  
9:30受付開始、10:00～16:00 講習
- 講習会会場 静岡県武道館（藤枝市）  
藤枝駅南口下車徒歩約5分
- 参加申込書提出期限 2024年9月6日(金)
- 提出書類 参加申込書（個人が直接県連盟へ申込み可。郵送又はファクスで送付）
- 受講料 1人 3000円
- 講習内容 24式太極拳（県内講師による）
- 参加資格 2段受講者は、初段所有者  
初段受講者は、級所有者
- 受講料の納付 講習日当日受付にて納付。

静岡県武術太極拳連盟 〒425-0074  
焼津市柳新屋616  
TEL&FAX 054-620-3334  
きりとり

## 2024年度初段、2段検定受験特別講習会申込書

締切 9月6日（金）

所属市町連盟名	静岡県中国武術協会	本年度受験者は、 ○印を記入	
受験級	初段 ・ 2段		
ふりがな		性別	生年月日
氏名		男・女	T・S・H 年 月 日
電話番号	( )	—	

駐車券をご希望の方は下記にご記入下さい。ただし枚数に限りがありますのでご希望に添えない場合があります。申込をして駐車券が郵送されない方は、周辺の有料駐車場をご利用下さい。

駐車券希望	住所	〒 — *丁寧に記入ください
-------	----	-------------------

当日、受付に駐車代金 200 円をお支払下さい。

# 李 自力 老師による 4 2 式太極劍特別講習会

日時：2024年10月14日(月・祝)

9時30分受付 10時～16時まで

会場：静岡県武道館（JR 藤枝駅南口下車徒歩約5分）

申込〆切日：2024年9月17日（火）

受講料：5,000円 当日受付にて納付

講師プロフィール：

北京体育大学武術学院講師、

日本オリンピック委員会強化スタッフコーチ

（公社）日本武術太極拳連盟選手強化コーチ

中国武術選手権大会孫式及び楊式チャンピオンなど入賞多数

講習内容：4 2 式太極劍

参加資格：2 4 式太極拳または3 2 式太極劍ができる方

申込み先：静岡県武術太極拳連盟

〒425-0074

焼津市柳新屋616

TEL&FAX 054-620-3334

## 李 自力老師 による 4 2 式太極劍特別講習会参加申込書

提出期限 9月17日（火）

フリガナ		性別
氏名		男・女
電話	( )	
所属団体	静岡県中国武術協会	

駐車券ご希望の方は下記にご記入下さい。ただし枚数に限りがありますのでご希望に添えない場合があります。その際は周辺の有料駐車場をご利用ください。

駐車券 希望	住所	〒	—
-----------	----	---	---

当日、受付に駐車代金200円をお支払下さい。

令和6年7月12日

会員各位

御殿場市武術太極拳連盟  
会長 土田 博和



### 推手ペア講習会のご案内

日頃から大変お世話になっております。会員各位におかれましては、指導・学習とお忙しいことと存じます。

さて、標記の件につきましての講習会を、下記の通り実施致しますので、この機会に是非技術の向上を図り、3・4・5段に向けて、指導上の活動においても、今後にお役立て頂きたいと存じます。

#### 記

日時: 令和6年 9月8日(日) 午前9:30~12:00 (午前のみ)

場所: 森の腰公民館 (御殿場市川島田512 TEL0550-83-7356) 2階ホール

内容: 推手 勁力ペア練習

講師: 御殿場市連盟内講師

講習費: 2,000円 当日受付にて納付

申込み: 9月2日(月) 必着 先着30名様まで

申込み確認後、代表者に確認済みの連絡を致します

持ち物: 安全注意義務確認書を、ご持参下さい

問合せ: 事務局 渡辺美千代までお願いします 〒412-0024御殿場市東山346-4

TEL・FAX 0550-83-5275 (090-6070-6938)

9月8日(日) 御殿場市連盟 推手ペア講習会 申込書

団体・地区名 静岡県中国武術協会

9月2日(月) 必着

	氏名	連絡先TEL・FAX等
1	代表者	
2		
3		
4		
5		
6		
合計	名	

備考

\_\_\_\_\_

## 推手講習会 安全注意義務確認書

提出日 年 月 日

住 所

氏 名

印

(印又はフルネームサイン)

私は、貴連盟主催の推手講習会に参加して実技研修を受けるにあたって、下記の「推手講習会等の参加心得と参加条件」に同意し、安全管理に関して、下記の事項に同意することを確認します。

### 記

1. 貴連盟主催講習会の実技研修中は、自分自身の安全に対する注意義務を負うこと、また、研修相手に対しても、怪我を負わせないように、十分に安全に注意する義務があることに同意します。
2. 運動の性質上、十分に注意を払っても、練習中に転倒することなどもあり得ることを理解します。万一、転倒等の事故が発生し、私自身または練習相手が負傷を負い、あるいは後遺障害が発生した場合は、私自身の自己責任および当該の練習相手との共同責任において、事後処理に対処します。

### 「推手講習会等の参加心得と参加条件」

1. 推手の練習方法；  
「定歩四正手」を中心に、推手の基本と応用を段階的に練習します。練習の基本的な方法は、①安全第一、②力を使って勝ち負けを競わない、③「鬆＝ゆるめ」、「柔＝柔らかく」、「軽靈＝軽やかで自在に」、を主たる方法とし、性別、年齢を問わず誰でもが、安全に、太極拳の勁力と方法を求める練習を行います。
2. 「四正手の基礎」；  
一定の程度の基礎を持つ人同士が、互いに研修する講習会です。  
段取得レベルの人に、推手を一から教える場合もあります。
3. 「武徳」；  
相手を尊重し、お互いの安全に注意を払い、お互いが楽しみながら向上するために、社会人としての良識と、太極拳を学ぶ者としての「武徳」を備えた人に限ります。「武徳」に欠ける人の参加はお断りします。
4. 参加条件；  
「安全注意義務確認書」；参加者は、講習会で「安全注意義務確認書」に署名又は押印したものを提出していただきます。静岡県連盟は、主催者として会場の安全管理に責任を有しますが、練習中の万一の事故に対しては、指導監督上の注意義務を負うことができない場合があります。参加者自身が、自分と練習相手に対する安全注意義務を負っていただくことが何よりも必要です。これに同意し、確認する書面に署名していただきます。



御殿場駅から徒歩8分(600m)