

## 3 2 式太極剣講習会

日時：2024年3月2日(土)

9時受付 9時30分～16時まで

会場：静岡県武道館（JR 藤枝駅南口下車徒歩約5分）

申込〆切日：2024年2月9日（金）

受講料：5,000円 当日受付にて納付

講師：東海北陸ブロック講師及び県内公認A級指導員

講習内容：2段受験対策の32式太極拳

参加資格：2段を受験する方及び今後2段受験を希望する方。

その他：当日同会場で推手講習会も同時開催しています。

申込み先：静岡県武術太極拳連盟

〒425-0074

焼津市柳新屋616

TEL&FAX 054-620-3334

## 3 2 式太極剣講習会参加申込書

提出期限 2月9日（金）

|      |           |     |
|------|-----------|-----|
| フリガナ |           | 性別  |
| 氏名   |           | 男・女 |
| 電話   | ( )       |     |
| 所属団体 | 静岡県中国武術協会 |     |

駐車券ご希望の方は下記にご記入下さい。ただし枚数に限りがありますのでご希望に添えない場合があります。その際は周辺の有料駐車場をご利用ください。

|           |    |   |   |
|-----------|----|---|---|
| 駐車券<br>希望 | 住所 | 〒 | — |
|-----------|----|---|---|

当日、受付に駐車代金200円をお支払下さい。

# 3月推手講習会

日時：2024年3月2日(土)

9時受付 9時30分～16時まで

会場：静岡県武道館（JR 藤枝駅南口下車徒歩約5分）

申込〆切日：2024年2月9日（金）

受講料：5,000円 当日受付にて納付

講師：日本連盟講師、東海北陸ブロック講師

及び県内公認A級指導員

講習内容：①3段受験対策の推手套路

②5段受験対策の推手套路 ③推手による打込み

参加資格：3段を受験する方及び今後3段受験を希望する方。

推手による打込の学習を希望する方

その他：当日同会場で32式剣講習会も同時開催しています。

申込み先：静岡県武術太極拳連盟

〒425-0074

焼津市柳新屋616

TEL&FAX 054-620-3334

## 推手講習会参加申込書

提出期限 2月9日（金）

|      |   |     |
|------|---|-----|
| フリガナ |   | 性別  |
| 氏名   |   | 男・女 |
| 電話   | ( )   |     |
| 種目   | <input type="checkbox"/> 推手套路 <input type="checkbox"/> 推手による打込み |     |
| 所属団体 | 静岡県中国武術協会   |     |

駐車券ご希望の方は下記にご記入下さい。ただし枚数に限りがありますので希望に添えない場合があります。その際は周辺の有料駐車場をご利用ください。

|           |    |   |
|-----------|----|---|
| 駐車券<br>希望 | 住所 | 〒 |
|-----------|----|---|

当日、受付に駐車代金200円をお支払下さい。

2023年度分 講習会受付で、その都度提出してください

静岡県武術太極拳連盟主催

推手講習会 安全注意義務確認書

静岡県武術太極拳連盟 様

提出日 年 月 日  
住 所  
氏 名 印

(印又はフルネームサイン)

私は、貴連盟主催の推手講習会に参加して実技研修を受けるにあたって、下記の「推手講習会等の参加心得と参加条件」に同意し、安全管理に関して、下記の事項に同意することを確認します。

記

1. 貴連盟主催講習会の実技研修中は、自分自身の安全に対する注意義務を負うこと、また、研修相手に対しても、怪我を負わせないように、十分に安全に注意する義務があることに同意します。
2. 運動の性質上、十分に注意を払っても、練習中に転倒することなどもあり得ることを理解します。万一、転倒等の事故が発生し、私自身または練習相手が負傷を負い、あるいは後遺障害が発生した場合は、私自身の自己責任および当該の練習相手との共同責任において、事後処理に対処します。

「推手講習会等の参加心得と参加条件」

1. 推手の練習方法；  
「定歩四正手」を中心に、推手の基本と応用を段階的に練習します。練習の基本的な方法は、①安全第一、②力を使って勝ち負けを競わない、③「鬆＝ゆるめ」、「柔＝柔らかく」、「軽靈＝軽やかで自在に」、を主たる方法とし、性別、年齢を問わず誰でもが、安全に、太極拳の勁力と方法を求める練習を行います。
2. 「四正手の基礎」；  
一定の程度の基礎を持つ人同士が、互いに研修する講習会です。  
段取得レベルの人に、推手を一から教える場合もあります。
3. 「武徳」；  
相手を尊重し、お互いの安全に注意を払い、お互いが楽しみながら向上するために、社会人としての良識と、太極拳を学ぶ者としての「武徳」を備えた人に限ります。「武徳」に欠ける人の参加はお断りします。
4. 参加条件；
  - ① 「安全注意義務確認書」；参加者は、講習会で「安全注意義務確認書」に署名又は押印したものを提出していただきます。静岡県連盟は、主催者として会場の安全管理に責任を有しますが、練習中の万一の事故に対しては、指導監督上の注意義務を負うことができない場合があります。参加者自身が、自分と練習相手に対する安全注意義務を負っていただくことが何よりも必要です。これに同意し、確認する書面に署名していただきます。
  - ② 「傷害保険」；主催者の静岡県武術太極拳連盟は、参加者全員に対する「傷害保険」加入して、万全を期します。